レッスン：SPA63

テーマ：質問＆答え

SPA63KE9/11/AL/28

私の姉妹・兄弟達、スピリット、光、火の子供達よ。私たちは常に主、絶対、主の聖性に抱かれています。

SPA/63 エクササイズ　No.1

目を閉じて静かに座ります。心を騒がせるもの全てを解き放ちます。あなたは純白に包まれていて、自分の形の境界を感じています。あなたは純白の五芒星によって守られています。あなたは今この瞬間にいることを完全に気づいています…あなたはこの部屋に座っています…この瞬間を完全に気づいています。

今、この部屋全体が徐々に水色の輝きで覆われていきます…それは非常に明るい輝きです…

深くて快適な呼吸を始めます…息を吸い込む度にあなた自身の白はより明るくなり、同時にあなた自身の重さが徐々になくなり、軽くなっていくのを感じます…重力の法則から影響を受けていないように感じます…息を吐く毎に、何であれ純白のあなた自身についているシミ、汚点が消えていき、またあなたを重力の法則の下に、そして地のエレメントの中に留めておくものから自由になります…ますます軽くなっていくのを感じます、そしてあなた自身の白色はよりはっきりとし、輝きを増してきます…あなたはもはや重力の法則の影響を受けないステートにいます。

あなたは今とても軽い感じがし、そして浮上し始めているように感じています、もはやあなたは椅子に座っていません、あなたの意識が上方に動いていくのを感じます、今あなたは上方へ移動しています、それを感じてください…その動きは初めはゆっくりですが、次第に加速していきます…あなたは今、部屋の壁を通り抜け、あなた方のほとんどにとって未知の所にいます…それは天井の上です、そしてゆっくりと完全に開かれた場所に来ます、今あなたは屋根の上方にいます…あなたはどんどん上に移動しており、あなたはこの動きを感じています…家々からの光、そして通りの明かりが見えます…初めはあなたが見る地域は大きくありませんが、あなたが上昇するにつれて目に入る領域も大きくなり、より多くの家、通りが見え、家々はだんだん小さくなっていきます…そしてさらに上昇するにつれてもっと広い地域が見え、もっと多くの明かりが見えてきます…どんどん上昇していきます。今あなたが住んでいる町全体が見え、たくさんの明かりが見えます。あなたが上昇する速度は加速され、そして今あなたが住んでいる国全体が見えてきます…様々な町、村、通りの明かりが見えます…今上昇する動きは止まりました…しかし、あなたの部屋にあった水色の輝きはあなたに付いてきて、あなたの回りにあります…電気あるいは他の現代技術などの必要なものが見えます…

それではあなたのアガピの太陽を活性化させ、あなたの胸から、あなたのハートからホワイトピンクの光をあらゆる方向に放射させます…あなたのアガピの太陽の光を下方に集中させてキプロス全体をホワイトピンクの光、つまりあなたのアガピの太陽の光でカバーします（＊キプロス以外の国の人は自分の国に対して行います）。この島に住んでいる全ての人のために、キプロス全体をあなたのアガピ、そして正しい思考でシールドします。人々の人種、肌の色、宗教、信条が何であれ、この島の人々の幸せを祈ります…次に、あなたがいる国に向けた光を消すことなく、あなたはさらに上昇していきます…どんどん上昇し、海上の船の明かり、近くの国々の明かりが見えてきます…そして今、あなたの国からかなり離れた国々までもカバーしています。暴力が蔓延して問題を抱えている国々を上から見ると、黒いスポットとして見えます、暴力の結果、砲火の結果です、そして上昇の動きが止まります…

この位置から、あなたのアガピの太陽の光を下に見える国々に広げます、多くの問題を抱えて人々が苦しんでいる地域をその光でカバーします。ホワイトピンクの色の光がその地域で輝きを増すのを見、その地域をシールドし、その地域の人々全員が苦しみから守られるという意味を与えます。暴力は暴力以外の何物をも生み出しません、暴力は暴力を生み出すだけです。

その地域に関係する人々全員のために正しい思考を願い、そのシールドによって守られることを願い、同時に正しい思考の影響を全ての人々に与えます…それらの地域の人々全員のためにアガピを送ります。位置を変えることなく、あなたの前に地球全体の大きな球を持ってきます…そしてあなたのアガピの太陽の輝きによって地球全体を包み、必要のないあらゆる戦いに加わっている人々全員のために正しい思考を願います。

苦しんでいる人々全員、痛みを抱えている人々全員のために、そして地球上の人類全員のためにより良い日が来るように願います…主のアガピ、主の祝福をあなたに、あなたの愛する人々、あなたの家庭、そして世界全体に願います。

私達はいつの主、絶対、主の聖性によって包まれています。

質問：もう片方の頬を相手に向ける、つまり非暴力という考え、そして自分自身を防御しないという考えについてもう少し説明していただけますか？

答え(by Kikis)：全てが最愛のお方（＊イエスのこと）によって寓話と言う形で人間に提供されています。しかし、それはイエス・キリストだけでなく時代を通じて他の哲学者たちによっても与えられています。例えば、もしギリシャ神話を勉強すると。全ての知識が寓話という形で提供されていることがわかるでしょう。さて最愛のお方が「もし一方の頬を打たれたならもう片方の頬をも差し出しなさい」と言ったとき、それは私たちは攻撃しない、相手に暴力あるいは憎しみを返さない、ということを意味します。同胞の人間たちの無知に対して、私たちは憎しみを現さない、寛容であるべきだ、という意味です。当時、人々は簡単に人を殺していました。過去の多くのレッスンのなかで、もし他の人がこの自分の身体から命を奪うのを許せば、それは自分が誰かを殺したのと全く同じ事である、そこに違いはない、と述べました。ですから私達はこの肉体を守る必要があるます。なぜなら、この肉体は実際には私達のものではないからです。それは私たちに提供されたものであり、それは私たちが使用し、世話をするように聖霊から与えられたものです。私たちが肉体の世話をするかどうかはまったく別の問題です。残念ながらそれに対する答えは、私たちは無知ゆえに、つまり毎日の生活において肉体の世話をしていない、ということになります。そのために睡眠が必要になるのです。それによって睡眠中、意識が肉体から離れている間に聖霊が必要な修復を行うからです。もし現在のパーソナリティーが肉体に損傷を与えていなければ、睡眠は必要ないはずです。そのような理由で睡眠が必要となるのです。

質問：しかし、危険な地域にいる時には防御シールドを作り出すべきだ、とは教えていないですよね。

Kikis：もし多くの暴力がある場所にいるなら、確かにそれを行うことができます。しかし、私たちはいつもそのような地域にいるわけではありません。なかなか眠れない、あるいは長時間眠り続けることができないという人がいますが、その理由は彼らが毎日の生活における出来事に執着しているからです。彼らは身の回りに生じる出来事の結果についてあまりにも心配し、自分自身にプレッシャーを与えるからです。それはまた、人々の職業、その他によっても生じます。そのような人々においてはエネルギーが継続的に失われ、エネルギー不足の故にノイローゼ状態となります。

そのような状態を軽減するためには、現在のパーソナリティーをマスターすることによって、不定形の諸体を再形成する必要があります。言い換えれば、エネルギーを浪費しないことです。そして、もしあなたがそれを行えば、エネルギーを再び取り戻すことができます。それは気づきの上昇の結果として生じることでしょう。

Page3

質問：十分に寝ることのできない人々は、必ずしもノイローゼ状態にあるとは限りません。

Kikis：ですから、全ての人に当てはまるとは限らないと述べているのです。

**サイコノエティカルな成長のゆえに長時間寝る必要のない人もいます。**

なぜなら、それらの人々は朝元気一杯の状態で起きるからです。しかし、もし他方では爆弾のように爆発寸前だったり、エネルギーが浪費されるなら、その人は明らかにもっと睡眠が必要となります。

質問：しかし、時には人々は特定のプロジェクトを行うというプレッシャーのもとで不安を抱き、そのために長時間働き続け、そして…。

Kikis：そういう場合もあります。ですから、一概に全てをこうであると決めつけることはできません。ストレスの下で長時間働き続けるようなことを長い間行うことはできません。しかし、

**高い気づきのレベルに到達した人は、そのパーソナリティーが望むだけいくらでも働くことができます。なぜなら、エネルギーが継続的に注入されるからです。言い換えれば、肉体があまりダメージを受けないということです。**

質問：助けるために人々の不定形の諸体を上昇させることについて前に話したことがありますが、それについてお話していただけますか？

Kikis：全員にではありませんが、過去にこれに関してはお話したことがあります。あるレベルの気づきに到達した人には、眠っている間に他の人々を助けるという機会が提供されます。これはどのようにして行われるのでしょうか？

一時的に現在のパーソナリティーの不定形の諸体が再形成され（それが誰によって再形成されたかは問題ではありません）、そしてその人は助けを必要としている場所に連れて行かれます。

時間は存在しません。一度あなたが肉体から離れたなら、時間は関係なくなります。**非常に短時間のうちにたくさんの仕事をすることができます。**しかし、それを行うためには守護の傘の下にいる必要があります。

あなたの進歩成長に対して責任を持っている人々からの守護です。探究者のなかには、そのような出来事を覚えている人もいます。しかし一般的には大部分の探究者は、いったん肉体に戻ってくると意識の橋のつながりが失われてしまい、記憶となって残りません。しかし中には覚えている人も少数ですがいます。そのような人々は、病院や戦場を訪れたり、難破しそうになった船を訪れたりしたことを覚えています。

これは不可視のヘルパーの仕事です。ですから、時折、助けを提供することができるようにサイコノエティカル体が再形成されるということがあります。ガチョウが両方の翼の下に小さなガチョウを抱えるようにです。

質問：それ（＊再形成）はどのように行われるのか興味を抱いていました。その人は確実に眠っているわけですよね。

Kikis：それはそのパーソナリティーが気づかないうちに行われます。

質問：もし目覚めていたらどうなるのですか？

Kikis：そういうことはありませんが、もし目覚めていたとしたら、その人は眠くなってベッドに入るでしょう。そのようなことが生じるとき、不可視のヘルパーとして使われることになるので眠りなさいと言う必要はないのです。

質問：立っている時になぜ眠くなるのかがわかりました。

Kikis：そうかもしれませんね。部屋でレッスンを受けている最中、時折眠くなる人がいますが、その場合はそれとは違います。

質問：それは潜在意識に対してどのように働きかけるのですか…示唆が与えられ、そして眠ってしまうということですが…。

Kikis：例えば、昼食の後などで消化のためにエネルギーが必要になると、そのような時にはサイコノエティカル体の裂け目、分割が大きくなり、そのために意識が潜在意識へと入ります。そして潜在意識のなかであなたは記録を経験します。そのような記録がどのように翻訳されるかは、あなたが眠りに入る前の意識のステートによります。例えば、あなたが戦争について耳にして、それについて考えます。するとあなたは既に意識に記録されている暴力、戦いその他の出来事を潜在意識で体験します。そのパーソナリティーがそれら全ての出来事、記録されているものをどのように解釈するか；それもまた気づきのフィルターを通ります。何であれ私たちが潜在意識から表面意識に持ってくるとき、常に気づきというフィルターを通るのです。

もし２人の人がそれらの出来事に直面したとき、二人が全く同じようにそれらの記録を解釈することはありえません。２人が全く同じようにそれらを解釈することはありえないのです。

質問：あなたは解釈と言いましたが、それは私たちが経験するイメージですか…？

Kikis：人々が見るもの、体験するものを翻訳するということです。なぜなら、あなたが何かを見るということは、あなた自身がそれらの出来事に参加するようなものです。しかし、あなたはその出来事を変えることはできません；あなたはそれを見、何であれ見るものを目撃します。いいですか。それは夜寝ている間に見る多くの夢のなかでも生じています。眠りのステートのなかで、僅か少数の人だけが出来事を創造することができます。

**眠っている間にあなたが出来事を創造し始めるようになったら、それはあなたの気づきがかなり高い状態にあることを意味します。あなたが日常生活のなかで行うように、（＊夢のなかで）出来事を創造できるようになるべきです。**

見て、創造して、それらの出来事に参加します。あなたがそれを体験するようになると、それはまるで２番目の人生のようです。そしてその（＊２番目の）人生はこの世の人生よりももっと素晴らしく、もっとリアルです。そしてあなたが前夜に停止したところから、翌晩再びその出来事を継続することができるのです。丁度あなたが映画館に行って続編を見るようにです。それはとても素晴らしいものです。そして色、シナリオその他を見ることでしょう…。

EREVNA SPA63/KE9/11A29