レッスン：PYR 65

テーマ：エクササイズ

PYR65 KE07 No.12 18/04/07

私の姉妹・兄弟たちよ、

スピリット、光、火の子供達よ。私たちは常に主、聖なる主の絶対のなかにいます。

私たちはLifeそれ自体について、そしてLifeとは何かについて多くを話し、特に人間がLifeとはこのようなものであると考えていることに関して述べましたが､勿論それは間違っています。

　私たちが多くのレッスンで説明してきたLifeとは、神それ自身です…絶対存在についてであれ、現在のパーソナリティーを活性化するスパークについてであれ。Lifeとは実際あらゆるものです；Lifeは非常に大きな何かなので､その人間がLifeを現すようになるまでは、それにアプローチすることは不可能です。

　Lifeにアプローチすることは簡単ではなく、たとえその現在のパーソナリティーがLifeのごく近くにいても、多くの努力が必要となります；実際、人間がLifeとはこのようなものであるとみなす中にいてもです。。

現在のパーソナリティーはLifeそれ自体ではなく、それはLifeの現象、Lifeの影であるといいました。しかし、その影は影を創造したものに近づこうとすべきであり、それは人間の内側にあるLifeまたは神です。

　私はただ現在のパーソナリティーとは言いません。なぜなら3次元にいる間は肉体があるからであり、現在のパーソナリティーとはサイコノエティカル体だからです。

　さて、私たちはLifeそれ自体から、つまり、私たちの真のセルフからより多くを現わすように努力すべきであるといいました。また創造界そして創造界のなかで現されているものにはディバイン、神の目的があると言いました、Lifeの本質を現していない人間に関しても。実際、創造界の主となる仕事は人間によって、現在のパーソナリティーによって、つまり人間のイデアを通じて達成されるのです。

　このレッスンはいくつかのエクササイズから成り、同時にあなた方が抱いていると思われる質問への答えとなるでしょう。

レッスンPYR65 エクササイズ　No.1

目を閉じて静かに座り、心を騒がせるもの全てを解き放ちます…真っ白な自分を見、自分の形の境界を感じます…深くて快適な呼吸を始めます…息を吸う度に、白い自分がより輝いていくのを見、息を吐くたびに白いあなたのシミ、汚点が消えていくのを見ます…深く快適な呼吸を続けます…あなたはどんどん輝いていき、白いあなたのシミが消えていきます…息を吸い…息を吐きます…深くて快適な呼吸を続けます…

　もはや白いあなたにあった汚点はすっかり消えて、真っ白なあなたはとても輝いています…しかし深くて快適な呼吸を続けます…

　今、身体中にピリピリした感じがして、身体全体でエネルギーを吸収しているように感じます…身体の全ての原子、細胞、そして分子からエネルギーを吸い込みます…今深くて快適な呼吸を身体全体で行っています、身体全体からエネルギーを吸収しており、それを感じています…あなたはとても軽い感じがし、身体全体がエネルギーで満ちています…

　今この状態で純白の五芒星で守られているのを見て、このステートに留まることを願います、常にエネルギーに満ちていて、同時に守護されています…守られているので他の同胞の人間たちを抱きしめ、彼等の痛みを軽減することができます。終わります。

Page2

レッスンPYR65/エクササイズ　No.2

目を閉じて静かに座り、心を騒がせるもの全てを解き放ちます…真っ白な自分を見、自分の形の境界を感じます…同時にあなたは純白の五芒星の中で守られているのを見ます…

　さて、今、戸外で立っている自分を見ます…もはや部屋のなかにはいません…あなたは明るい日差しの外にいます…この町ではなく､野原にいます…あなたの周囲には木はなく、草だけがあり、カーペットのような緑色の草の上に立っています…見渡す限りこの緑の草原が続いています…丘はなく、全ては緑色の平原です…緑色の平原の遙か遠い先には青い空との間に地平線が見えます…あなたの周囲にはただ緑の草原と青い空との地平線だけが見えます…

　あなたが立っているその場所には霧がただよっているのを感じます…それを感じます…特にあなたの顔に、しかしそれがとても気持良く感じます…上には青い空が広がっていますが、霧のためにそれがホワイトブルーに見えます…そして地面は緑の草で覆われています…あなたは真っ白です…

　さて、あなたの前には遠く離れたところに７色の虹が見えます…しかし、霧のために色は変化しており、その虹は目の前の空全体にかかっているので、空全体が７色の虹の色が混じり合っているかのように見えます…それはまるであなたが守られているかのようで、その場所全体がそれらの色と虹の色の組み合わせで守られているかのようです…

　さて今、あなたもまたそれら様々な色と虹の色の組み合わせによって包まれているのを感じます、なぜなら霧はあなたをも包みこんでいるからです…

　さて、今あなたは自分の意識がそれらの色の中に広がって行くのを感じます、それは虹と一体になっていきます…あなたは自分の形の境界を失っていきます…あなたはあらゆる所に広がっている意識の中心となっています…それはまるで、目に見える領域全体を包みこんでいるかのようで、自分もその中にいるのを見ます…あなたはこの領域全体を包んでいます…

　徐々に、霧は消えていきます…そして徐々にあなたは意識として自分の形の境界のなかに戻り…自分の身体のなかに戻ります…そして再び、虹は前方の遠いところにあります…そして霧が完全に消えた時、虹も消えますが、それでも景色はとてもきれいです…あなたはその広大な場所にたった一人でいます…あたかも自分が立っているその広いスペースの主人であるかのように…

　何であれLifeがあなたに与えているものを楽しみことができることを願います、自分自身のためだけでなく、他の全ての同胞の人達のためにもそれを願います。終わります。

レッスン　PYR65 エクササイズ No.3

　目を閉じて静かに座り、心を騒がせるもの全てを解き放ちます…真っ白な自分を見て、自分の形の境界を感じます…同時にあなたは純白の五芒星のなかで守られています…

　今あなたは四面ピラミッドの底面の中心に立っています…正面には純白の光の輝きがあり、右には赤の輝き、後ろにはホワイトブルーの輝き、そして左にはウルトラバイオレットの輝きがあります…あなたは四面ピラミッドの中に立っています

　それでは右に90度回転し、今赤のサイドに面していて、左には白の輝きが、右にはホワイトブルーの輝きが、後ろにはウルトラバイオレットの輝きがあります…

　さらに右に90度回転すると、正面にはホワイトブルーの輝きが、左には赤の輝き、右にはウルトラバイオレットの輝きがあり、後ろには純白の輝きがあります…

　それでは180度左に回転すると白の輝きが正面にあり、右には赤の、後ろにはホワイトブルーの、そして左にはウルトラバイオレットの輝きがあります…

　左に90度回転するとウルトラバイオレットの輝きが正面にあり、右には純白の、後ろには赤の、そして左にはホワイトブルーの輝きがあります…

　それでは右に90度回転して正面に純白の輝きがあるサイドに戻ります…右には赤の、後ろにはホワイトブルーの、そして左にはウルトラバイオレットの輝きがあります…

　今、最初にスタートしたポイントに戻りました、いつも四面ピラミッドの中ではこの位置に面して立ち、同時にあなたの部屋だけにいる時にはいつもこの位置に立ちます…そして四面ピラミッドのなかでエクササイズをスタートするときには常にこの位置から始めます…

　それでは三面ピラミッドのヒポスタシス（状態）を与え、同時に五面ピラミッドをも与え、それら2つのピラミッドは4面ピラミッドの中にありますが、高さが異なります；3面ピラミッドと五面ピラミッドの高さは同じですが、四面ピラミッドはそれより高く、人間の身長よりも高くなっています…

　さて、3面ピラミッドのサイドですが、あなたの正面に向かって右側のサイドはホワイトピンク、左のサイドにはホワイトブルーの輝きが、そして後ろのサイドの輝きは金色です…

　5面ピラミッドの全てのサイドは白ですが、底面に近い部分はあまり輝いていませんが、上に行くに従って輝きが増しています…頂上近くは非常に輝いていて、その下方はシルバーホワイトに見えます、あまり輝いていないからです…その目的は何であれ三面ピラミッドによってあなたに与えられたものを表現することです…

　ですから、現在のパーソナリティーであるあなたを、あなたの内側にあるLifeのスパークに結びつけているものは三面ピラミッドです…この三面ピラミッドをマスターすることを願い、この三面ピラミッドによって与えられるもの全てを現すことを願います。そして、それが達成された時、それは同時にあなたが今いるこの特定のサイクルをマスターすることを意味します…

　あなたが今いるこの特定のサイクルをマスターすることを願います。そしてそのために、その方向に向けて一生懸命に努力することを自分自身に約束します、自分自身のためだけでなく、他の全ての同胞の人間達のために。終わります。

Q：四面ピラミッドの高さは自分の身長の高さだと言いましたか？

K：四面ピラミッドは部屋の中にありますが、その頂点（それは人間の高さですが）は部屋の外に出ています…他の2つのピラミッドは部屋の高さのなかにあります。

　さて、ピラミッドの高さは非常に大きいのです…なぜなら、その中にはあなたの身体が立っているだけでなく、あなたはまた五面ピラミッドのなかにいて、最終的に五面ピラミッドは14芒星のなかにあるからです。ですからかなり大きなピラミッドとなります。勿論その中で、私たちはまた三面および五面ピラミッドの中に立っています。今、4面ピラミッドがどれだけ大きいか想像できますか？

Page4

　勿論それらのピラミッドが創造される順序には意味があり、それは以下のとおりです：部屋があり、次に四面ピラミッド、3面および5面ピラミッドがあり、そして回転の順序があります。

　このような順序です、そしてそれはあなたに与えられる特定のエクササイズによります、しかし私たちはそれらのエクササイズの動きをコントロールすべきであり、動きが私たちをコントロールすべきではありません。

Q：私たちは四面ピラミッドの頂点を見るのですか？

K：見ません。なぜなら、実際それは部屋の外にあるからです。部屋のことを言わなくても、現在のパーソナリティーは部屋の限界、部屋の大きさのなかにいます。結局、そのパーソナリティーがそのサイクルをマスターしたなら、それは四面ピラミッドの高さをマスターしたことになります；つまりその現在のパーソナリティーは地のエレメントの中にある部屋の外に出て、大きな四面ピラミッドへと移動するということです。

　レッスンのなかで述べましたが、部屋の中では現在のパーソナリティーは低次のエレメンタルに直面できるようにそれ自身を守る全ての手段を得ています。それら低次のエレメンタルとは人類が地のエレメントにフォーカスすることによって創造したものであり、それらのエレメンタルは怪物（モンスター）です。

　それらのエレメンタルに直面することのできるすべての手段とは何を意味するのでしょうか？それは“Lifeからより多くを現すことによって”という意味です；現在のパーソナリティーが部屋から出て大きな四面ピラミッドの底面に移動して、地のエレメントの中ではなく上にある大きな四面ピラミッドの中に立つために移動する時、それらのエレメンタルは現在のパーソナリティーに影響を及ぼすことができません。つまり現在のパーソナリティーは意識的意識のセルフエピグノシスを現し始めるということであり、言い換えれば潜在意識的にではなく意識的に生き始めるようになり、真の五感をもっともっと意識的に使い始めるようになるということです。

Q：部屋の外のエレメンタルと部屋のなかにいる私たちが出会うエレメンタルとは何か違いがあるのですか？

K：はい、違います。部屋の中にいる間、あなたは自分自身が創造したものと直面します。しかしあなたが地のエレメントの中にいる時には、自分自身だけではなく全人類が創造したそれらのものに直面することになります。いいですか、他人を守ることのできる誰かにとって、自分自身が創造したものでないエレメンタルから守る方がずっと簡単です。自分自身が創造したものから自分を守るほうがずっと困難です、特に現在のパーソナリティーが自分の部屋にいる時は。何であれ自分が生み出したものの結果を経験することになるのですから。

Q：私たちの部屋のなかでは外のエレメンタルから守られていると言いましたね。私たちが部屋から出たら、大きな四面ピラミッドは私たちを他のエレメンタルから守るのですか？

K：いいえ、なぜなら今やあなたを守るものは知識であり、真に価値あるものとそうでないものを見分けるあなたの認識力です。なぜなら、Lifeそれ自体からより多くを現わすようになるからです。今やそれがあなたを真に守るのであり、あなたは意識的に生きるようになるのです。勿論、それは徐々にゆっくりと生じるのであり、突然スイッチが切り替わるわけではありません。

　ですから、それまであった守護はもはや必要ないのです、思考・行動の仕方があなたを守り、Lifeそれ自体からあなたが現すものがあなたを守るのです。そして勿論、五芒星は一層エネルギーが強まり活性化します；つまりそのパーソナリティーはもっともっと意識的に真の五感を使うようになるのです。

　ここにある四面ピラミッドの模型を見ればわかるように、四面ピラミッドの上の部分が部屋の外に突き出ていて、それは特定のサイクルつまり2番目のサイクルをマスターした人間の高さを意味します。

　さて、ひとたび部屋の外にでた現在のパーソナリティーは最初は地のエレメントのなかにいて、部屋から四面ピラミッドの底面まで旅します；つまりその現在のパーソナリティーは地のエレメントのなかでそれらのエレメンタルに出会うことになります。

Page5

私たちが話しているこの現実にずっと近かったそれらのピラミッドは世界の多くの場所で見いだすことができます。例えばもしエジプトに行くなら、ほとんどのピラミッドの上が平らになっています、尖った頂点がありません。完成は人体です。当時、ファラオはしばしば頂上に立ち、自分自身をアモンラ(Amon Ra)（それは彼等がどちらを信じていたかによって、物理的な太陽またはノエティカルな太陽のいずれか）に同調させたのです。それがまた彼等の間での争いの原因となりました。

Q：私たちは常にスタートする時に、そして与えられた順序でピラミッドを築く必要があるのですか？（＊エクササイズに関して）

K：すべてのエクササイズで初めから全てをスタートする必要はありません。いいですか、あなたが高いレベルの気づきを現すようになる時には、それら全てのエクササイズは必要なくなるでしょう。それらのエクササイズはより複雑なものに向けてあなたの助けになります。徐々にあなた方は何であれ即座に達成されるのを見ることができるようになり、それらの順序にしたがう必要がなくなるでしょう；例えば、特定のまたは多くのエクササイズをあっと言う間に達成できるようになるでしょう。

　例えば、五芒星のなかにいる自分を見る時、最初は手を動かして練習していて、徐々に自分が五芒星のなかにいるのを見ることができるようになりました。しかし今では、即座に五芒星または14芒星のなかにいる自分を見ています。

レッスン PYR65　エクササイズ　No.4

　目を閉じて静かに座り、心を騒がせるものすべてを解き放ちます…真っ白な自分を見て自分の形の境界を感じます…同時に純白の五芒星のなかで守られている自分を見ます…

　今自分がどこにいるかに完全に気づいています…今いるこの部屋について十分にわかっています…

　さて、今のこの部屋は霧のような3つの異なった輝きで覆われています…ホワイトブルーの輝き、ホワイトピンクの輝き、そして金色の輝きです…霧のような3つの異なった輝きがこの全空間をカバーしています…あなたはこれらの輝きで包まれています…ホワイトブルー、ホワイトピンクそして金色の輝きです…そしてこれらの異なった輝きに包まれていて、何らかの影響を感じています…そしてその影響はとても気持の良いものです…現在のパーソナリティーがLifeそれ自体からより多くを現すために何であれ必要なものを与えてくれます…それを感じます…

　さて、この部屋にはずっとずっと高い波動のもうひとつのプレゼンス（臨在）があるのを認識します…あなたは目の前に立っているこのプレゼンスの波動に真の意味で同調することはできません…そのプレゼンスを感じます…それはあなたの前に立っていて、あなたにたくさんのアガピを放っています…

　さて、このプレゼンスがあなた方一人一人に別々に祝福を与えてくれるのを感じます、そしてあなたの額に触れています…触れている感覚を感じます…暖かさがあなたの身体に入るのを感じます…それを感じます…それは純粋なアガピの暖かさです…それがあなたの身体に入るのを感じます…あなたには今Lifeの祝福があります、あなたが今受け取っているこの祝福が、あなたが他の同胞の人間達にアガピを与えることが可能になる助けとなることを願います、それによって主のアガピをいくらかを同胞の人間達に与えることができるようになるために…

　あなたの現在のパーソナリティー全体の健康を願います。私たちは常に主、絶対、そして主の聖性に抱かれています。

　最愛のお方のアガピと祝福があなたに、あなたの愛する人々に、あなたの家庭に、そして世界全体にあります。終わります。

EREVNA PYR65/KE07/L12/04 04/18