レッスン：RYR63

テーマ：視覚化/エーテル

PYR 63 KE07 No.10 7/03/07

私の姉妹・兄弟たち、

スピリット、光、火の子供達よ。私たちは常に主、絶対、主の聖性のなかに抱かれています。

 　現在のパーソナリティーが2番目のサイクルをマスターする上で助けになることに関して、多くを話してきました。私たちにはシンボルとしてそれらの助けが与えられており、実際それは法則を意味します。

　あなた方には四面ピラミッドが与えられており、それは法則を意味し、まずに三次元にいる現れに4つのエレメントを提供します。それらの手段は肉体が築かれるためです。

　もう一つのシンボル、三面ピラミッドは現在のパーソナリティーが2番目のサイクルをマスターした後、Lifeそれ自体からどれだけ多くを現すことができるかを意味します。そして勿論、五芒星は現在のパーソナリティーが2番目のサイクルをマスターした後、真の感覚からどれだけ現すことができるかを意味します。

　それでは、それらのシンボル、つまり法則をどのように使うか、それは現在のパーソナリティーが3つの主なエーテルの質をどれだけ多く使うことができるか、によります。

　レッスンの中で述べましたが、あなたが四面ピラミッドを視覚化する時、その視覚化はあなたが実際に触知できるようなものであるべきです。同じことは勿論、他のシンボルについても言えます、潜在的可能性のサイクルにあるものだけでなく、何であれ現在のパーソナリティーが最終的に視覚化するものは触知できるようなものであるべきです。視覚化したものを見ることができるだけでなく、触知できるべきです。つまり、そのためには多くのワーク、努力が必要だということです。

　2番目のサイクルは非常に重要です。なぜなら、このサイクルは現在のパーソナリティーが最終的に何に真の価値あるかを認識するのを助けるからです。勿論、それは現在のパーソナリティーがそれをマスターして3番目のサイクルに入り、徐々に意識的に生きるようになる時に生じます。

　ですから、それら全てのエクササイズをあなた方各人、現在のパーソナリティーは規則的に行うべきです。あなた方は与えられた知識、レッスンを読み返し、復習する必要があります；また視覚化に関する多くのエクササイズがあります。1年を通じて私たちは視覚化を扱ってきました、そしてあなた方には視覚化についても多くのメソッドを与えられています。

　過去に述べたように、徐々にあなた方にすでに与えられた知識に関するさらなる詳細が少しづつ与えられていくでしょう；エクササイズ、新しいエクササイズは必要ありません、すでに多くのエクササイズが与えられてきました。もしあなた方がそれらのエクササイズを規則的に行えば、あなた方の前にはやるべきことが沢山あります。Lifeのアベニューに入るための最初の鍵を与えられています；つまり、2番目のサイクルをマスターして3番目に入るために。あなた方は、「はい、でも私たちはもうすぐ2番目をマスターすることができるのか？」と言うかもしれません。それは問題ではありません。もしあなた方がそれらを利用するなら、あらゆる可能性があります。すでにあなた方には与えられています。後はあなた方次第です。

Page2

前に言いましたが、地球上の大多数の人間は2番目のサイクルの真ん中あたりにいますが、しかしあなた方はそのプロセスを加速することができます。そして加速するスピードは非常に大きくなりますが、それは皆さん次第です。しかし、私が前にのべたように、さらに詳しい内容が与えられていき、それらの詳細はあなた方にとってより大きな助けになることでしょう。

　ですから、このレッスンでは質疑応答となります、特に視覚化および潜在的可能性のサイクルにおける助けに関して。

Q：それらのエクササイズを毎日どのぐらい行うべきでしょうか？

K：3つのエクササイズ：1つは朝行い、もう一つは昼に行い、もう一つは夕方やります。もしそれが困難なら、あなたの個人的な仕事のスケジュールに従ってアレンジしてください。

　エーテルの質を扱うエクササイズからスタートし、この世界で現在のパーソナリティーの3つのセンターの3つの異なった色を見ます、あなたの身体の内側での動き、運動を感じ、エクササイズで与えられたように身体の部分によって異なる色を見ます。

　視覚化についてはエクササイズを多数回行ってください；エーテルの特質をマスターするエクササイズを参照してください、そして特に視覚化です。そして視覚化と言う時、運動エーテルと刻印エーテルを同時に使います。そしてその後で、あなたが見ることができるようになると、その時には何であれあなたが視覚化するものの触感を感じることができるようになります。それは簡単なことではありませんが、多くの努力をすればそれが可能となります。

また、自己分析、内省というエクササイズもする必要があります。そして毎日の生活に知識を適用するようにします；あなたの同胞の人々に対して、あなたが毎日の生活においてどのような態度を取っているか。確かに、あなた方にはたくさんの知識があります、しかし知識だけでは全てではありません。一番重要なことは、その知識を適用して、あなた自身の生き方にすることです。

　全てのエクササイズは刻印エーテル及び運動エーテルを使います；運動エーテルなしでは、他の2つを得ることはできません。一度、これらのエクササイズで大きな進歩があれば、その後はずっと簡単になるでしょう。

Q：ピラミッドのなかでやるエクササイズで、意識を正面の像のなかに転送し、自分自身を見つめる、というものがあります；この像ではエゴを脇に置いておくのですか、なぜならその中にはLifeのスパークがあるので。

K：エゴとは現在のパーソナリティーのことで、エゴイズムではありません。エゴイズムを脇に置きます、それによって離れたところから自分自身を見て、自分のセルフを冷静にジャッジできるのです。自分の正面において、私たちが使用する体の前で、私たちはエゴ、エゴイズムから離れるのです。いいですか、正面にある純白の光のなかに、私たちは最終的に2つの体を見ます。一つはLifeのスパークであり、もう一つは自己実現した時に使用する体であり、それは高次ノエティカル体です。

　その特定のエクササイズでは私たちは2つの体を見ません。私たちはその体をLifeのスパークと一つになっていると見るのです、なぜなら私たちはLifeのスパークからの影響を欲するからです。そしてLifeのスパークからの影響の結果として、自分の目の前にある肉体（四面ピラミッドの底面の真ん中に立っている肉体）のエゴイズムから去るのです。

　その位置から（＊純白のサイド）、ピラミッドの一つのサイドを見ます、そのサイドには将来、ドアーがあり、将来そのドアーが開いて、その結果、パーソナリティーはLifeのアベニューに入るのです。そしてそのドアーのあるサイド、それはガブリエルのオーダーが管轄しているサイドです；つまり、将来それが生じると、現在のパーソナリティーは何であれ真の価値のあるもの、及び真の価値のないものを認識することができるのです。

　そして前に説明したように、現在のパーソナリティーが地のエレメントを後にして去ると、徐々に真の感覚をより多く使用するようになり、意識的に生きるようになり、最終的に何が上向きで何が下向きかを知るようになるのです。これは2番目のサイクルにいる間に認識されるでしょう。そのパーソナリティーが地のエレメントに囲まれている時、どの方向にフォーカスしても結局はそのパーソナリティーは地のエレメントにフォーカスし、そのエレメントに魅せられていて、同時に自分自身のイメージに魅せられているのです。

Q：真っ白な自分自身を見ることが難しいのです。この純白の光を見るために自分自身を何か準備することがありますか？

Page3

K：全身、白い衣服を着て鏡に映っている自分を見ます。そのようにして真っ白な自分を視覚化する練習をします。そして鏡の前に立って、2分またはそれ以上鏡の中の自分を見つめます。それから目を閉じると、鏡に映っていた自分を数秒間見ることができます。勿論、それはあなたのイメージですが。

　これを何回もやってみてください。すると､目を閉じていても、目の前に自分自身の姿をより長い間見ることができるようになります。勿論、この場合は自分自身を目の前に見るのですが、遠くからではなく立っている時に自分自身を見ることができるようになります；しかし初めは、これをやってみてください、そうすれば視覚化の練習ができるように、真っ白な自分自身を見ることができるようになるために。これは真っ白な自分を見るためのスタートです。

　このやり方は私たちが視覚化を練習していた時に、あらゆることに使用しました。何か対象物を選び、それからその対象物を視覚化しました。対象を見て、まず観察し、それから目を閉じます；像が消えたら目を開いて、そしてまた再び目を閉じます。

　この練習をすると、徐々に視覚化したものがより長い間あなたの内側に留まるようになります。

そして最終的にはどうなるかというと、一回見ただけでその対象物を長い間目を閉じたまま、望む時間だけ内側で見ることができるようになります。

そして最終的には勿論、実際に目の前に実物を見なくても、何でもあなたが望むものを視覚化することができるようになります。何ら価値のないものでも、それができるようになります。皆さん一人一人、パーソナリティーがそれを行います。しかし難しいのは、何であれあなたが啓発へと進む上で助けになるものを視覚化することです。自分が前進するために、Lifeからより多くを現わすために視覚化をしていることを認識した瞬間、2つの小さなエゴのより小さな方が邪魔をするのです。これが実際に起きることです。

　いいですか、皆さんは気づいていないと思いますが、あなたが心から欲するもので、真の価値がない物を強力に視覚化する能力があります。これについては前に何回もお話しました。

Q：それは視覚化の助けにはならないのですか？

K：勿論、助けになります。

Q：もしエクササイズに飽きてしまい、外で草花を見た後、目を閉じてその花を視覚化すること、それはエクササイズになりませんか？

K：勿論、それもエクササイズです。何であれあなたが視覚化するものは。そうです、外で、好きな、とても美しい野原で何でも観察したいと思うものを観察し、目を閉じると、目の前にそれが出てきます。しばらくしてから目を開けます。また再び目を閉じます。そうです、それも視覚化の練習です。

しかし、いいですか、あなた方に与えられたエクササイズは視覚化するのみならず、エーテルの3つの特質をマスターする練習なのです…運動エーテル、感覚エーテル、そして刻印エーテルです。あなたの視覚化で触れることができるようになるには、なんであれ視覚化するものを目を閉じて感覚エーテルを使い、あなたが触れているものを見ることができるようにします。そのようなエクササイズをたくさんすることはとても重要です。

Q：私たちに与えられた鍵は、四面ピラミッドのガブリエルのサイドだと考えるのは正しいですか？

K：それはどのようにして180度回転するかと関係しています。

Q：鍵についてもう少し説明していただければと思います。

K：鍵とは、これまであなた方に与えられた全てです。そして特に2番目のサイクルのなかに見いだすことのできる助け、そしてどのように回転するかです。もしあなたがそのプロセス、まず部屋の中で行うエクササイズ、そして他のシンボルを詳細に学べば、鍵は完全です。鍵を使うことができるように､180度の回転ができるようになるために、さらに何かを加える必要はありません。

Ｑ：ピラミッドの中におけるいくつかのエクササイズでは180度回転し、また戻ってきます。しかし他のエクササイズではぐるっと回転し、元の場所に戻ります。ですから、場合によってどれが正しいやり方でしょうか？

Page4

K : それはエクササイズそれ自体によります。それは別の異なったエクサイズです。そして目的は同じではありません。基本は勿論鍵それ自体であり、右に180度回転し、180度戻る、などです。

Ｑ：私たちがそれらを行うのですから、その理由を説明してくれるのは良いことだと思いますが。

Ｋ：理由はドアーを開くことです、そうですどのようにしてドアーを開くかという順序があります。

Ｑ：しかし、私たちは180度回転して戻り、その後左に90度回転するのですよね。

Ｋ：そうです、そしてまた戻ってきます。

Ｑ：ですから、単に180度だけではないですね？

Ｋ：違います。右に180度回転し、左に180度戻って、元の場所に戻り、再び左に90度回転し、再び右に回転して元の場所に戻ります。

Ｑ：はい、ですからその順序、やる手順にはどのような意味があるのですか？

Ｋ：それは、あなた方が金庫の鍵を開くのとまったく同じです。最初の鍵は180度で、2番目も鍵は元に戻り、3番目は左に行きます。しかし、これら全ては他のエクササイズと関係しています。このエクササイズだけで完結しているわけではありません。あなた方は鍵を与えられ、鍵を差し込む穴を見いだすのはあなた方次第です。勿論、あなたはどのようにして鍵を手に入れて、それを使うかを教えられています。しかしそれは鍵それ自体ではありません。あなた方は鍵を手に入れる方法を教えられています。なぜなら、鍵は内側に*あり*、鍵はあなたなの*です*。ですからあなたの内側にある鍵を見つけるための手段を得るため、鍵を使ってください。あなたの内側にはない何かを与えられのではありません。

　しかし、明確にしてください。真珠は一つだけの真珠ではありません。それらはいくつかの真珠であり、それらは鍵です。最初の鍵を得るために必要なものは、すでにあなた方に与えられています。内側にある鍵を発見するためには何が重要かを認識するのはあなた方次第です。そしてあなた方はそれをどのように見いだすか？それを見いだすためには、何であれLifeからのものを現すことが必要です。

Q：四面ピラミッド、五面ピラミッド、三面ピラミッド、そして円錐、それら全ては鍵の一部であり、またピラミッドのなかで回転する仕方もそうだと思います。

Ｋ：しかしまた、軸の上で三面、五面ピラミッドが回転するのを見ました。なぜでしょうか？それは鍵と関係しています。そしてまた、ピラミッドが回転する代わりに私たち自身が回転しますが、それも鍵と関係しています。

　勿論、ピラミッドのなかでスローモーションで回転するのは簡単ではありません。しかし、少しばかり速く行えば、かなり簡単です。私たちはしばしば言いました、「全て良いことは簡単には手に入らない、努力が必要だ」、と。

Ｑ：私たちには多くのエクササイズがありますが、一度ピラミッドを築くのをマスターし、それらの色を見れば、あとはある程度バリエーションはありますが繰り返しです；ですから、じっさいに調べてみれば、それほど多くはありません。

Ｋ：それは人によります。個人によってより良いものがあります。しかし、最初のレッスンであなた方に与えられたエクササイズから始めます。それは感覚エーテルを足の裏に感じ、そして徐々にゆっくりと両脚を上に上昇し、運動エーテル、感覚エーテル、刻印エーテルを使います。そのエクササイズからスタートして下さい。それは非常に重要です。

　そして、あなた方がそのエクササイズを何回も行ったら、3つの体とそのダブル・エーテルを見ることを始めます…ホワイトブルーの体、ホワイトピンクの体、金色の体です。そしてまた、純白の体、純白の光で輝いている体を見ますが、それは3つの体の3つのダブルエーテリックを現します。実際、その体は３つからできているのです。しかし、勿論あなた方はそれを分けることはできません。ですから、実際には3つの輝きがお互いに色が混じり合うことなく、一つになっています。このエクササイズを何回もやってください；パーソナリティーはエクササイズをやるべきです。

　これをすることによって何が刺激されるのでしょうか？私たちが能力を現す時（なぜならそれは能力ですから）あなた方は骨組みの諸センターを刺激します。その骨組みは諸体の再形成に向けて助けます；つまり、Lifeそれ自体からより多くを現すことを。

Q：3つの体を見る時、センターも同時に見るのですか？

Page5

K：私たちは3つの太陽からスタートし、3つの体を見ます。3つの太陽からスタートし、私たちの体の形の限界のなかで各太陽の輝きを広げます；しかし、それらの体を見る時にはもはや太陽は見ません。まず最初に3つの太陽を活性化し、それら3つの太陽から輝きが肉体に広がって行くのを見ます…肉体の形の限界の中で。そして、このエクササイズの終わりには…このエクササイズだけではありませんが…あなたの現在のパーソナリティー全体の良い健康を願います；つまりサイコノエティカル体及び肉体の健康です。良い健康という時、あなたの現れとサイコノエティカル体の健康を意味します。サイコノエティカル体が健康であるとき、私たちの現れは良い状態であり、良い現れとは何であれLifeが与えるものに合致しているという意味です。

Q：小さなエゴは常に私たちを下に引っ張り下ろそうとしますが、私たちがそれに抵抗して進歩成長する時にそれを喜ぶべきですか？

K：現在のパーソナリティーを構成する2つの小さなエゴのなかのより小さなエゴ、それは常に現在のパーソナリティーを停止させようとします。それが現在のパーソナリティーであり、二元性の現れです。

　以前のレッスンで述べましたが、Lifeにはいかなるニーズ、必要性もないが、しかし何であれLifeの内側にあるものには動き、活動がある、と言いました。ですから実際、何であれ「達成」されということ、それは動き、活動のためです。Lifeにはいかなるニーズもありませんが、何であれLifeをそのように維持しているもの、それはそれ自体に恩恵となります、常に、継続的に。そしてそれがLifeを永遠のものにします；それについて考えてください。そう言ったからといって、Lifeそれ自体に何かニーズがあるということではありません。

Q：しかし創造界それ自体、Lifeの現れを創造していくその活動、それは表現することのニーズを感じないのですか？

K：それはLifeの内側での動きです。そして私たちの活動はまたLifeの活動を助けることになるのです。それは何か終わりなき動きであり、それがLifeなのです。