レッスン：PYR No.53

テーマ：気づきを高めるためのエクササイズ

PYR53 KE07 No.3 08/11/06

私の姉妹・兄弟たち、

スピリット、光、火の子供達よ。私たちは常に主、絶対、主の聖性によって抱かれています。

　レッスンの中で、またエクササイズの中でも、現在のパーソナリティーが無知のステートにいる間に180度回転するためにしなければならないことについて触れてきました…それは何が上向きで何が下向きかを認識するためです。無知のステートにいる間は、何であれパーソナリティーが上向きだとみなすものは実際には下向きです。

　現在でも多くの人々はいわゆるクンダリーニからエネルギーを上昇させて、現在のパーソナリティーを構成する様々なチャクラを活性化しようとしていますが、それはレッスンですでに述べたように間違っています。

　まず現在のパーソナリティーはLifeそれ自体からより多くを表現するようにすべきであり、より高いレベルの気づきを現すべきです；さもないと、無知のステートにいる間に、何であれ現在のパーソナリティーを構成する影のセンターを活性化してしまいます。説明したように、このステートで現在のパーソナリティーは2番目のサイクルにいて、それは地のエレメントの中であり、地上にある四面ピラミッドのその下にいるのです。

　真剣な探求者の努力とは、180度回転して、中央の柱以外のいかなるセンターにも触れないようにして、Lifeそれ自体からより多くを現わすようにし、テクニックによってそれらのセンターを活性化させないようにし、気づきのレベルを高めるようにします。

　過去においてそのためのエクササイズを与えられていますが、それらのエクササイズの目的はあなた方に与えられた知識が毎日の生活において実践されるためです；そうすることによって勿論あなた方は同胞の人間たちに向けてより役立つようになるのです。

　また他の特別なエクササイズも与えられていますが、それは将来180度回転する助けになるようにです。それらのエクササイズは小さな四面ピラミッドの中で行うものです。

　覚えていると思いますが、四面ピラミッドの中で立っていて、純白に輝いているサイドに向かって立っています。そしてこの純白輝きのサイドの中に（あなた自身ではない）人間の形を見ます。それはあなたの高次ノエティカル体です。そしてその高次ノエティカル体は天人の体と同一です；それは元型としての人間のイデアフォームと同一です。

　あなたがその体に面する時、それは時がきてあなたが自己実現した時、自己実現というキリスト意識のステートに到達した時にその体を使用します。それはまた現在のパーソナリティーの不定形の諸体が完全に再形成されることを意味します。

　ですから、あなたは正面にある純白の輝きのサイドにあるこのイメージに向かい合います。その体の色は白ですが、しかしサイドの白よりもずっとずっと輝いています；あまりに輝いているので銀色だと思うかもしれません。

Page2

　さて、努力とはあなたの意識を肉体からこの真っ白に輝いている体に移動させ、そしてその体を現在のパーソナリティーとして活性化します。しかし、あなたがこの体に入ると、あなたは自分の現在のパーソナリティーがLifeそれ自体をもっと表現するのを邪魔しているものを認識できるようになります。よりはっきりと内省、内観ができるようになり、自分の現在のパーソナリティーをジャッジできるようになります。そしてそれらの能力の助けと共に、この体にいる間に、あなたは現在のパーソナリティーを助け、その結果、Lifeそれ自体からより多くを現すのを抑えることのないようにします。

　これは非常に重要なエクササイズです；それは簡単なエクササイズではありませんが、しかしとても重要なものです。そしてもしあなたがこのエクササイズを適切に行えば、つまり、あなたの意識をこの体のなかに転送することができるなら、いいですか、あなたはとても大きな成功をしたことになります。なぜなら、あなたの意識がこの体にいる間、あなたの肉体は目の前にあり、その体の後ろにはドアーがあり、そのドアーは主の道、Lifeのアベニューへと続いているからです。Lifeのアベニューは現在のパーソナリティーを自己実現へと導いてくれます。これは主のアベニューへと続きドアーを開くための最初の鍵です；それは最愛のお方が弟子たちに話した真珠の一つです。

　あなた方はこれまで何年もの間たくさんの知識を与えられました、しかし多くのレッスンで述べたように、勿論それらの知識だけでは十分ではありません。重要なことは知識を実践することです；より良いセルフ、自分を現すことです。なぜなら、私たちのワーク、仕事とは他の同胞の人間達にとって有益なものとなることだからです。

レッスン　PYR53　エクササイズ１

　目を閉じて静かに座ります…あなたの心を騒がせるもの全てを解き放ちます…純白のなかにいる自分自身を見て、自分の形の境界を感じます、さらに純白の五芒星のなかで守られている自分自身を見ます…

　それではこのステートの中で、四面ピラミッドの中に立っている自分自身を見ます…あなたは正面に見える純白の光の純白な輝きのサイドに面しています…右には赤い光の輝きが、後ろにはホワイトブルーの輝きが、そして左にはウルオラバイオレットの輝きがあります。

…四面ピラミッドの4つのサイドから4つの色の輝きが放たれています…

　正面の純白の輝きのなかに高次ノエティカル体を意味するイメージが見えます、それは天人の体と同じであり、元型である人間のイデアフォームとも同じです…

　それでは、あなたの意識をその体の中に移動させます、なぜならそのイメージは実際にあなたの正面にある体だからです…あなたの意識によって活性化されたその体を見るようにします、そして今あなた自身がその体の中にいるのを見ます…この体から四面ピラミッドの底面の中央に立っているあなたの肉体を見ることができます…

　あなたの肉体の背後にはホワイトブルーの輝きが見えます…右側には（＊高次ノエティカル体から見ると）ウルトラバイオレットの輝きが見え、左には赤の輝きが見えます…あなたは純白の光の輝きの中にいます…なぜなら、あなたが今使用している体はその色の輝きの中にあるからです、その体はあなたを現在のパーソナリティーとして現しています…

　それでは、あなたの肉体のなかにいる時のあなたの現在のパーソナリティーを分析します…日常生活の中でどのようにあなたが行動しているか、周囲の人間に対してどのように振る舞っているか、日常生活においてどのような動機と意図を現しているか、何があなたを怒らせ、何があなたを幸せだと感じさせているか、そして実際にそれらの中で何を避けるべきなのか、そして実際にはどのように自分自身を現すべきなのか、特に同胞の人間達を益するためには自分自身をどのように表現すべきか、それはまたあなた自身にとっても有益なことですが…

　それではこれら全てを行った後、あなたの意識を肉体に戻します、そしてこの分析の結果生じたことは何であれあなたの潜在意識のなかにあり、またあなたの肉体を使用することにも関係します…

　あなたの現在のパーソナリティーにとってベストであると見いだしたことが実践されることを願います…あなたの現在のパーソナリティー全体の健康を願います…

　私たちは常に主、絶対、主の聖性のなかに抱かれています。終わります。

Page3

レッスン PYR53 　エクササイズNo.2

 再び、純白のなかにいる自分を見て、自分の形の境界を感じます…あなたの考えを邪魔しているものは何もありません…深くて快適な呼吸を始めます…

　息を吸う度に白いあなたはより輝いていきます…息を吐く度に白いあなた自身にあるシミ、汚点が消えていきます…深くて快適な呼吸を続けます…息を吸う度に白いあなた自身はより一層輝いていきます…息を吐く度に白いあなたの中にあるシミ、汚点が消えていきます…深い快適な呼吸を続けます…

　しばらくすると白いあなたはよりはっきりと輝き、それは純粋な白い光の輝きとなり、あなたの輝きにはどんなシミ、汚点もありません…

　もっともっと深くて快適な呼吸を続けて行くと、あなたは肺から呼吸しているだけでなく、身体全体で呼吸するようになります…あなたの身体はスポンジのようになって、身体全体からエネルギーを吸収していきます…いわゆる原子及び分子を活性化します…あなたの肉体の原子、分子及び細胞がいまエネルギーを吸収しています。あなたの存在全体、特に肉体の健康を願います。終わります。

Ｑ：それを視覚化する必要がありますか？

Ｋ：勿論、それを視覚化します、それだからこそ視覚化の能力が必要なのです。視覚化なしでは実際にいかなるエクササイズも不可能です。あなたは視覚化する能力を育て、その結果、意図したことの結果として自然に現れるのです。同じようにしてあなたは五芒星を築くと、その後は自動的に現れます。五芒星は現在のパーソナリティーを守り、それはまた移動の手段、あなたの意識が旅行をする手段でもあります。

　毎日の生活において、現在のパーソナリティーは五芒星の中であちこち動き回ります。そして述べたように、一度あなたがそれを活性化するなら、あなたがそうと気づかなくても毎日の生活のなかであなたと共にあります。そしてネガティブなものがあなたに触れることはありません。

　五芒星はまた元型である人間のイデアフォームを意味し、同時にそれが下向きの場合にはその反対を意味します。勿論、現在のパーソナリティーが影としての五感を使用している間はそれは下向きであり、真の五感では上向きとなります。

　六芒星はキリスト意識を意味し、それは自己実現したパーソナリティーが使用します。六芒星に対してはいかなる否定的なものも立ち向かうことはできません。

Ｑ：私は純白のサイドにその体を見ますが、しかし細かい点までは見えません。

Ｋ：顔などの細かい点までは見えません、あまりに輝いているからです。そしてもし万一、その真の輝きを見るなら、それは肉体の目に悪い影響を与えることでしょう。しかし、あなたが何を見るにしてもそれはフィルターを通じてです、なぜなら太陽の光はその体の輝きと比較したら無に等しいのです。そしてそれは、繰り返しますが、天人の体であり、それとまったく同じです。それはまた私たちの内側にあるLifeのスパークの体でもあります。それは私たちの内なる神の体ですが、しかし私たちはその特質を、Lifeのスパークの本質を現していません。そして勿論、私たちのやるべき事とは、現在のパーソナリティーとしての自己を本質としてそれらの特質と同一にすることです。

　何であれあなたがそこに見るものはあなたが創造するものであり、あなたが今の時点で理解する体を意味し、徐々にゆっくりとその体は高次ノエティカル体をより“リアル”に意味するようになるでしょう。

 創造エーテルは聖霊の監督下、神のダイナミックな現れの監督下にあり、私たちはそれにはまったくタッチすべきではありません。

Page4

Q：ヒーリングが行われる時に、病気の原因まで行かねばならないと言われます。その原因とはパーソナリティーが原因結果の法則にアンバランスを作りだしたからでしょうか？あるいは原因とは病気それ自体でしょうか？もし原因が2番目であるなら、いかにして既に起きてしまったことを変えることができるのでしょうか？

Ｋ：それに関しては既に過去において説明しましたが、ヒーリングについて簡単に説明しましょう。サイキカル・ヒーラーは原因を創造しているスパークだけにタッチします。つまり、サイキカル・ヒーラーは原因結果の法則には働きかけないということです。スピリチュアル・ヒーラーは何がその病気の原因であって、そのスパークを活性化したのかを知ることができます。要するに、アンバランスをバランスの取れた状態に戻すために現在のパーソナリティーが何を経験しなければならないか、ということを知る事ができます。

　勿論、スピリチュアル・ヒーラーは決してそのことを本人には言いません。絶対に言いません、なぜならばそれは過去生から来たものかもしれず、私たちは決して何であれ過去のことを現在に持ってくるべきではないからです。スピリチュアル・ヒーラーには原因がわかり、その状況がいかに強いものであろうとも、ヒーラーは決してそのことをオープンにはしません。決して言いません。なぜなら、神の慈悲がどのように働くかは誰もわからないからです。ですから、サイキカル・ヒーラーとスピリチュアル・ヒーラーの違いがあります。

Ｑ：私の質問は、ヒーラーは何が原因で法則がそのように働くようになったのかを知っているわけですが、しかし既に起きていることを変えることはできないのですから、その場合、その特定のパーソナリティーにどのようにしてヒーリングが行われるのですか？

Ｋ：それはヒーラーが重荷を背負うからです。前に述べたように、ヒーラーは何であれ原因の結果であるものを背負います。そしてスピリチュアル・ヒーラーはヒーラーがどれだけ背負うことができるか、もっと背負うことを法則が許すかどうかを知る事ができます。つまり、ヒーリングを受ける人が完全に治癒するかどうかにかかわらず、しかしヒーラーはそれを表面には持って来ません。

　そして、レッスンの中で述べましたが、ヒーリングが行われている間、それは現在のパーソナリティーによって行われているのではなく、その特定の現在のパーソナリティーの内側に存在するLifeが行っているのです。実際、ヒーリングを行うのはロゴスであり、それは内側からのアガピです。無条件の愛を現す必要があり、それはLifeであり、アガピです。

Q：ヒーリングにおいては何であれ許されたことだけが起きる、ということは理解しました。それではあるパーソナリティーが助けを与えられて気分が良くなりましたが、後に再び前の状態に戻ってしまうのはどうしてですか？

K：なぜなら、そのパーソナリティーが自分を同じ周波数で現しているからです。つまり、そのパーソナリティーは周波数を変えることによって、バランスをもたらすために原因結果の法則が行おうとしていることを避けねばならないのです。それゆえ、周波数を変える必要があるのです。もし私たちが現れと受け入れの周波数を変えるなら、それまで送信されてきたことを受信することはなくなり、結果が変わるのです。

Q：しかし、もし法則が結果を受け取ることを許したのなら、法則それ自体がそのパーソナリティーの中を洞察したはずです。受けとることができるか否かを。

K：例えば、もし誰かがヒーリングの後で治癒し、それからしばらくしてまた同じ症状が出ても、それは決して以前と同じ強さではないはずです。そしてなぜそうなのかを説明しました；なぜなら、法則が許さなくてもヒーラー自身がそれを背負うことができるからです。なぜなら、そうすることによって、ヒーリングが行われている間、ヒーリングを行っているのはパーソナリティーではないからです、それは内側のLifeがそれを行っているのです。

Q：ヒーリングに関する質問を聞いていて、私は原因結果の法則は個人を罰するために存在するのではないと思ったのですが、それは正しいですか？

Page5

 K : そうです、それはその現在のパーソナリティーにとって重要なレッスンを与えているのです。それはその特定の現在のパーソナリティーにとって有益であるのみならず、その人に愛、思いやりなどを表現する人々にとっても有益となるのです。私たちはLifeそれ自体からもっと多くを現して成長進化するためにここにいて、体験とレッスンを与え、同時に体験とレッスンを受け取るのです。そして最終的には、真の内なるセルフ、つまりLifeを現わすようになり、最後には最内奥のセルフ、つまり神のワンネスの中、絶対存在のワンネスの中におけるスピリット・モナドセルフへと戻るのです。

　もしレッスンが完全に学ばれれば、その病気は完全に消えるでしょう。実際、ヒーラーは何を行うのか？ヒーラーは肉体を持つ自己を表現しているのか？ヒーラーの仕事とは自分自身のウェイトをそこに置くことによってバランスをもたらし、その結果、相手が原因結果の法則がその人に命じていることを完全に受けなくてもいいようにする、ということです。

　つまり、コップ一杯の水があり、コップが完全に満杯になるためにはあと数滴が必要になる場合、その数滴をヒーラーが満たします。しかし、勿論、数滴をコップに入れてもコップが満杯にならない場合には、そのパーソナリティーは再び同じ体験、同じレッスンを経る必要はありません。なぜならば、その人は道の途上で助けを与えられたからです。

　ヒーリング（それはLifeそれ自体によって行われるのですが）のプロセスの後、たぶん完全には治癒されないかもしれません。しかしその現在のパーソナリティーは前よりはかなり良くなるでしょう。時には、最も困難なケースがより簡単に治癒されることもあります。あるケースが完全に治癒されるか否かを判断することはできません；それは原因結果の法則次第です。

　ネガティブに見えることですら、それは究極的に見れば有益なのです。私たちはネガティブなものを求めるべきではありませんが、私たちはネガティブの前に立つべきであり、その前に立って、極性を変えることが不可視のヘルパーの仕事であり、それは自己実現に到達した探求者の仕事なのです。なぜならLifeにはいかなる極性もないからです。しかし、この現れの波動においては（＊物質界ではという意味）、極性があり、二元性があります。そしてこの極性の故に私たちは自分の存在を認識するのです、善悪の意味、寒暖その他の意味を生み出します。

　結局、思考の動きですら同時に問いと答え以外の何ものでもありません。それは二元性の結果です；しかし、Lifeは二元性を必要としません、現在のパーソナリティーが二元性を必要とするのです。Lifeは思考を現しません。人間は進化成長のプロセスの中で思考、考えを現すのです。

　真剣な探求者は自分自身の利益だけのために気づきの上昇を求めるべきではなく、他人を助けようとすべきです。そして次のエクササイズは助けを与えるためのエクササイズです。

レッスンPYR 53 エクササイズ　No.3

目を閉じて静かに座ります…心を騒がせるもの全てを解き放ちます…真っ白な自分自身を見て、自分の形の境界を感じます…

　深くて快適な呼吸をします…息を吸うと白いあなたはより輝きます…息を吐くと、あなたの白い輝きの上にある汚点が消えていきます…この呼吸を続けることによって、あなたはどんどん輝いていき、白いあなたはよりはっきりとなっていきます…

　今あなたは非常に輝いてきて、あなたは純粋な白となりました…白いあなたには汚点はまったくありません…この深くて快適な呼吸を続けます、そしてあなたは身体がだんだん軽くなっていくのを感じます…あなたは重力の法則から離れていきます…どんどん軽くなるのを感じます…いまやあなたは重力の法則から完全に自由になっています…

　今、自分の意識がどんどん上昇していくのを感じています…もはや椅子に座ってはいません…椅子の上に浮いており、どんどん上昇を続けています…部屋を後にして上昇しています…この建物すら後にして上昇を続けて、地上から離れていきます…そしてその上昇の速度はどんどん加速していきます…そして今やこの地上から遠く離れていることに気づきます…今やあなたは地上からかなり離れています、そしてここで停止し、今あなたはホワイトブルーの輝きの中に浮いているのがわかります…

　下を見ると、キプロスのかなり上空にいることがわかります…キプロスがこの惑星の表面にあることがわかります、なぜならその形を知っているからです…あなたは純白で、あなたの周囲はホワイトブルーの輝きに包まれています…

　それではあなたのアガピの太陽を活性化し、あなたのエーテルのハートからホワイトピンクの輝きがあらゆる方向に放たれているのを見ます…このあなたのアガピの太陽の輝きを下方に向けて、この光でキプロスを包みます…あなたのアガピでキプロスを守り、この輝きによってこの島の全ての人間達により良い日々が来ることを願います…主のアガピによってより良い日々がもたらされ、この島の全ての住民が正しい思考を現し、人種、宗教、皮膚の色、その他の違いにもかかわらずお互いを抱きしめ合うことを願います…全ての人間は実際には一つなのです…

　それではさらに上昇していくのを感じ、かなり上昇してから下を見ると大きな球体の地球が見えます…あなたのアガピの太陽によって地球全体を包みます…ホワイトピンクの輝きによって地球全体が包まれています…そしてキプロスにより良い日々が訪れることを願い、同時にこの惑星の全人類により良い日々が来ることを願います…

　最愛のお方のアガピと祝福があなたと共に、あなたの家庭に、あなたの愛する人々に、そして全世界と共にあります…

　私たちは常に主、絶対、主の聖性によって抱かれています。