**3"A**

**テーマ:ホワイトブラザーフッド(聖白色同胞団)とその目的**

**WBRO3-A"EN. DOC**

　私たちの兄弟姉妹であり､

　スピリット､光､火の子供たちへ｡私たちは常に絶対なる神､聖なる存在に包まれています｡

　エレブナのサークルヘの参加はあなたの進む道におけるひとつのステーションとなり､あなたの人生､表現世界､現象世界､物質世界における大きな目印となります｡それは真理､ 「あなた自身を知る」という上を目指して進む探求の旅におけるステーション（位置、場所）を記すことになります｡エレブナはあなたを歓迎し､愛をさしのべ､あなた自身の真実の聖なる自己､神､絶対存在を発見するための絶えざる努力を見守り､マスター達やティーチヤー達が常にそばにいることを保証します｡

　真実の内なる､神聖な自己の探求･発見に対するあなたの興味.真摯な努力は継続的で､途切れることなく着実に遂行されなければなりません｡後には､あなたの本当の内なる自己と、単なる影に過ぎない今日一般に自己と見なされているものとを区別する必要性に迫られるでしょう｡この影は空間･時間･物質における本来の自己の投影にすぎず､二元性､対立,生命の現象に属するものです｡今後､生命の現象における本来の自己の投影を現在のパーソナリティーと呼ぶことにします｡将来､原因としての生命に関係するもの全て､および生の現れ､つまり生命の現象を段階的に学び､経験を通して知るチャンスがあることでしよう｡

　過去において､あなた方の多くはそのようなテーマについて読み､聞き､さらに研究さえしたことがあったかもしれません｡しかしながら､今回のこのレッスンは真理とリアリティーの秩序だった探求に向けた初めてのステップになることでしよう｡それゆえ､あなたは困難な､長い道のりに足を踏み入れるわけですが､それにもかかわらず、魅惑的で、輝かしい､光に溢れた道であり、最後には光と永遠へと導かれます｡あなたの旅が素晴らしいものとなり､神､あなた自身､あなたのティーチヤー達の祝福があなたと共に､あなたの家庭に､あなたの周囲にありますように｡

　これらのレッスンは機密事項となりますので、機が熟しておらず､それらを吸収する準備の整っていない人々、または好奇心旺盛で､限られた理解力しか持ちあわせていない人々の目に触れることのないよう注意してください｡この貴重な知識は､自らの霊的成長のために､そして後に知るようになる方法で同胞の人々を助けるために使用され､成熟したすべての人間に贈物として与えられるものです｡

　エレブナの目的に基づいたこれらのレッスンには次のようなものが含まれています：

私たちの源､絶対存在の理解を目的とする､創造界に関する真摯な勉強｡

あらゆる現れとしての人間に関する､本物のエソテリックな哲学的知識による系統的な勉強｡

　あらゆる人々の間のコミュニケーション､理解､平和を促進するために､個人の気づきの上昇を助けること。気づきを高めることによって、同胞に愛を表現し､また慰め､痛みの軽減や,成長の道を辿るためのガイダンスを必要としている同胞に(彼らが求めている場合には)､パワーや能力を差し向けることによって愛を表現すること｡

　これらのレッスンに従うことによって､創造界を支配している法則､宇宙における生命の表現､そしてそれらの法則が不動であることがわかっていくことでしよう｡絶対存在が絶えざる黙想の中で､その完全なる英知によって創造し､また加速しつつあるそれらの法則との調和が大事であることが理解できるようになるでしよう｡

　絶対存在はそれ自身の中で黙想しながら､あなたを自足（＊それ自身のみで満ち足りていること）､本当の幸せ､至福､健康、静寂へと導き､さらにそれらすべての贈物､それらの聖なる宝物をあなたの同胞に与えるチャンスを与えてくれます｡原因と結果などのような法則の意味について学び、理解した後で大きな至福を感じなかったり､聖なる計画､聖なるパワーの伝達者､伝道者になれない人がいるでしょうか?

　意識の向上を通じていつか癒しのパワーが生じてきたら､真理の探究者はそれを利用して同胞の病気を癒し､痛みや悲嘆を軽減､消滅させるためにつつましく貢献します｡

　探求者として､あなたは準備とイニシエーションのための長い道のりを経なければなりません｡信念と忍耐が求められます｡性急さは誰のためにもならず､むしろ霊的進歩を著しく害し､霊的完全性に一歩一歩近づいてゆく妨げとなります｡

　あなたはこれからも人生を生きてゆき､天なる父が惜しげなく与えてくださるその果実を享受します｡

しかし､大部分の人間のように無意識的に生きるのではなく､意識的に生活習慣を確立するよう努力し､中庸の生活を送り、善悪の違い､本当の必要性と熱情に駆られた欲望と病的な欲望との違い､意志や創造的な思考と利己的頑迷の違いを即座に識別できるようになる必要があります｡要するに､自我が頑強に求める､無知の暗黒に押し流された低次の自己、現在のパ-ソナリティーではなく､それとは対照的なハイヤーセルフ(\*高次の自己)が求めるものを確立することです｡

愛を広げ､愛のみを周囲に広げることを､あなたの熱烈なゴールとしなければなりません｡人種､信念､宗教的信条､国籍などの違いに捕らわれることなく､上記のゴールに向けて努力する必要があります｡生きたロゴスそのものであるイエス･キリストによって教えられ､後にはあらゆる国の使徒である聖パウロによって分析されたこの愛を広げなければなりません｡

　自らを実験室に変えることによって､偏見に捕らわれずに、生じてくる現象に立ち向かうことができるようになる必要があります｡それゆえ､今日から自分自身と自らの性向を見つめ､日常の生活においてどんなに些細なことでも見逃すことのないようにします｡

　絶えず､自らの行為と想念を自己観察する習慣を確立しなければなりません｡最初のうちは行為や想念が生じた後でそれに気づくのですが､後には想念や行為が生じるまさにその瞬間に気づいて観察できるようになります｡これは、現在のパーソナリティーを浄化できるようになるためです｡その結果､いつか私たちが十分に成熟し、聖なる内なる自己(インナーセルフ)と同化できるようになります｡

　その時、様々な意味を有するこの世界の偽りの感覚と幻想から解放されて､ リアリティー（＊真の実体）、光､本当の生命に入ることができるのです｡

　指導の一部として私たちは知識を受け取りますが､この知識は比較のための物差しとなります｡比較を通して､無意識の心の表面に重要なサジエスチョン(\*暗示､示唆)として置くものを選択するガイダンスが得られます｡勿論､これも私たち各人の意欲と真剣さの程度にかかってきます｡

　それらが私たちのものとしてしっかり根付くまでこれらのサジエスチョンを保持するために、どのような助けが与えられるのでしようか?　知識として受け取る物差しが助けです｡また､より高いレベルの現れに到達してより良い自己(セルフ)を表現できるようになるために、そして自らの本質に一歩一歩近づいて､この固有の本質の優れた部分を現すことができるようになるために継続的努力をするための､特別なワークもあります｡

準備の後に続くレッスンには、以下のような多様な局面に関する勉強が含まれており､包括的に学ぶことができます｡

1.宇宙論、創造界､様々なLife（生）の世界、生命現象に関する真摯な勉強｡大宇宙と中宇宙､そして生命の現れであり､現在のパーソナリティーを有する小宇宙としての人間との関係に関する勉強｡さらに､生命の木と関連したこれらの関係｡Life｡

2.理論の適用､実践｡それによって自分自身を知り始め､次第に理解のレベルが高まるにつれて､人間を自己実現へと導く内なる自己(インナーセルフ)の特質を表現できるようになる｡

3.正しい思考､自己分析、内的観察を通じた自己成長のための瞑想｡

4.エレブナの指導の下に行う､特別なサイコノエテイカルなエクササイズ(\*サイキカル体.ノエティカル体を扱う)の実習｡

5.同胞の人間に対する奉仕の提供｡

　レッスンについては、以下のような勉強方法に従うとためになります｡レッスンを単に物語のように読み流すだけではあまり収穫はありません｡大いに注意を払いながら､意識を集中して各レッスンを３～４回読むと理想的です｡そうすることによって、基本的部分､注意を引く部分があなたの記憶に記録されます｡

その後､基本的部分､注意を引く部分、全てを別々に検討し､時間をかけて熟考し、分析し、必要に応じてメモをとったりします｡

　特定のポイントに関してより詳しい説明を求める質問に対する答えは､あなたの霊的なティーチヤーの判断に応じて適切な時に与えられます｡

理論の適用、実践はコースの始まりと同時に行う必要があります｡それによって､成長に向けた生きた､貴重な個人体験となるように順序立って与えられる内容を、実際に適用することができるのです｡それは体験的知識の始まりとなり、かくして理論が空疎な文章のつながりとして留まることがなくなります｡

　正しい思考､自己分析､内的観察という3番目の部分は､意識の向上のために非常に重要です｡多くの人が､成長するためには誰か頼れる人が必要であると考えがちで､そのためグルまたはティーチャーに執着し､ワークや成長は彼らからもたらされると期待するようになります｡大多数の人々は能力の現れが成長の物差しであると考えています｡真剣に探求する人々においては､これらの能力の獲得がパーソナリティーにとって最も重要なものとなっています｡　パーソナリティーの向上と浄化によらず､テクニックによって能力を獲得した場合､能力を獲得したパーソナリティーは暗闇のパワーのために働くようになり､遅かれ早かれ､私たちが住む物質世界の誘惑に屈するようになります｡個人的エゴと物質的傾向のために利用され、その結果､それらの能力はパーソナリティーの成長の妨げとなります｡

　自己の成長に関しては､先に述べたように絶えざる努力が求められます｡つまり､探究者自身の真摯な努力と自己観察が必要です｡毎日の生活におけるほんの些細なことでも､そこから学ぶようにしなければなりません｡テキストとしてのレッスンの中には､直接あなたの助けになるようなポイントもあれば､あなたを瞑想に導いて、あなたの気づきのレベルに応じて評価して結論を引き出させるような､心を刺激するようなポイントも少なからずあるでしよう｡

　サイコノエテイカルなエクササイズは､意識とセルフ・エピグノシスのセンターに働きかけることによってあなたの気づきを高めるのに役立ちます｡それらのエクササイズと実践は､必要と思われる時に様々な段階で与えられます｡

　霊的なマスター/ティーチャーが､あなたに必要なもの及びあなたの進歩を観察します｡それゆえ､あなたが受け取る指示に従って､継続的にエクササイズを実践しなければなりません｡

　奉仕の提供に関しては､それが無条件の愛という法則に基づかねばならないことに注意してください｡最初のうちは､奉仕を提供するのは簡単だと感じるかもしれませんが､実際には大きな行為です｡

愛のワークとしての奉仕､この特別なエクササイズは次第に育ち､あなた方各人の内側でクリスタルのように澄んだ泉となり､啓発への途上においてその澄んだ水で旅人の渇きを癒すようになることでしよう｡

この奉仕によって魂は泉のほとりの美しい木のように花開き､生き生きと緑豊かに茂る木は通り過ぎる旅人に木陰を提供できるようになります｡苦しんでいる人々、助けを必要とする人々に奉仕、サービスを提供する時､あなたは感謝を期待しないことを学ぶのみならず､奉仕を提供するという機会を与えてくれたことに対してあなた自身が感謝を捧げる人となるのです｡

　それゆえ､奉仕、サービスの提供が聖なる仕事としての意味を帯びるため､このワークの実践においてはエゴの除去が求められます｡この実践は苦しみ､痛みの中にいる人々のハートを開き､そこに神の聖なる愛と光が注ぎ込まれます｡光として現れるこの愛は絶えず成長し､恩恵を与える人と受ける人の両方のハートをますます明るくします｡与える人と受け取る人の2つのハートは交流し､現在のパーソナリティーの無感心さは駆逐されます｡それゆえ､学習･探求･自己観察と共に､奉仕（サービス）の提供がどのように働くのかということを次第に学んでゆき､啓発への到達という祝福の時に至るまで､絶えず完成に向かって進んで行きます｡それゆえ､あなたの前途にはより明るくなる道が開かれており､言葉に表現しがたいような幸福と静寂を感じるようになることでしょう｡

　あなたの努力をエレブナが支持し､指導してゆきます｡聖なるキリストとあなたのティーチヤーたちの愛と祝福が､あなた､あなたの家庭､あなたの愛する人々､そして全世界と共にありますように｡

　私たちは常に絶対なる神､聖なる存在に包まれています｡

**エクササイズ**

1.　あなたの身体について学び､良く理解しなさい｡身体の各機能､各器官を調べ､それらを完全に理解しなさい｡身体があらゆる種類の事柄と完全に調和していることを理解しなさい｡骨格は美しく作られ､人間が目的を完全に遂行し､生命の現象世界の中を動き回れるように素晴らしくアレンジされており､同時に身体の様々な器官を保護しています｡肉体としての頭脳は頭蓋骨内部に置かれて非常に良く守られています｡目は眼窩の中にあり､肺と心臓､および腹部の一部は肋骨の中に置かれています｡肝臓､脾臓､腸、すい臓､その他は一種のネット､つまり横隔膜､腹膜、および様々な筋肉の内部で保護されています｡

　それゆえ､あなたの身体について学び､それがどのように機能しているか､各器官がどのように維持されているかを理解しなさい｡肉体を維持しているもの､生命の提供者に感謝しなさい｡

　2.　毎晩､眠りにつく前に数分間､心の中で次のように考えます｡ 「あらゆる場所で､常に聖霊としての神が生命という形態を創造し､維持している｡私が静寂な眠りに入ってあらゆる想念が停止しても､心臓は鼓動し続け､肉体は維持されている」と。　生命を与え､維持してくれるものに対して感謝を捧げます｡

このエクササイズは2ケ月間､毎日続けます｡

　同封の六芒星はエレブナからの祝福された贈物です｡下向きの三角形は創造界へのロゴスの下降を現しています｡上向きの三角形は､現在のパーソナリティーの諸体および4つのエレメントを支配できるレベルに到達した人間の上昇を現しています｡ 4つのエレメントは十字で現され､円は永遠を象徴しています｡

ER EVNA/ASERIES/3A/D O C/